

Academia Treinador João F.

14 Títulos individuais de Campeão Nacional pela Federação Portuguesa de Tiro com Arco.

3 Títulos individuais de Campeão Nacional pela Federação dos Arqueiros e Bêsteiros de Portugal.

Vários títulos de Campeão Nacional por equipas.

1 Título de Campeão Mundial de Field pela IFAA (International Field Archery Association).

3 Títulos de Campeão Europeu pela IFAA.

1 Recorde Mundial e vários Europeus pela IFAA.

Vários recordes Nacionais Individuais e por equipas.

Detentor até à data do Recorde Nacional Absoluto de Tiro Olímpico - Arco Recurvo.

Único Português a obter a Estrela FITA (Fed.Internacional de Tiro c/ Arco) 1300 Pontos em Arco Recurvo Homens.

Inúmeras participações em representação da Seleção Nacional Portuguesa.

Presente nos Jogos Olímpicos de Atlanta 1996 como responsável e treinador.

Treinador e árbitro da modalidade.